



# Region aktuell

## Die Kantonspolizei Schwyz teilt mit

### Einsiedeln: Unter Alkoholeinfluss mit Motorrad verunfallt

Am Mittwoch, 11. Mai, verunfallte in Einsiedeln ein Motorradlenker. Er begab sich im Quartier Im Feld auf eine kurze Probefahrt. Dabei stürzte der 32-Jährige, der keinen Helm trug, und verletzte sich mittelschwer. Der Rettungsdienst brachte den Verunfallten in Spitalpflege. Aufgrund von Alkohol-

symptomen musste er sich einer Blutprobe unterziehen und sowohl seinen Lernfahrausweis für Motorräder als auch seinen PW-Führerausweis abgeben.

### Bennau: Fahrzeug während der Fahrt in Brand geraten

Die Stützpunktfeuerwehr Einsiedeln musste am Mittwoch, 11. Mai, nach Bennau ausrücken. Ein Fahrzeuglenker

war um 18.30 Uhr auf der Moosstrasse unterwegs, als er eine Rauchentwicklung aus dem Motorenraum feststellte. Die Feuerwehr konnte das brennende Auto rasch löschen. Als Brandursache steht ein technischer Defekt im Vordergrund.



**David Mynall,**  
Sachbearbeiter Kommunikation

## Glücklich mit Hypnose

### Haben Sie sich auch schon gefragt, wie Sie aktiv dazu beitragen können zufriedener und glücklicher zu werden?

Ist glücklich sein lernbar? Ja! Glück entsteht aus der Fähigkeit, Achtsamkeit zu empfinden. Sich ganz in die eine Tätigkeit vertiefen zu können, die wir gerade in diesem Moment tun. Ein Spüren und Erleben mit allen Sinnen! Wir geniessen ein gutes Essen, wir beachten auf einem Spaziergang jedes Detail am Wegrand, wir entspannen auf dem Liegestuhl und nehmen einfach unseren Atem und die Umgebung wahr. Also Eins-Sein mit sich und der Welt. Neben diesen Glücksmomenten streben wir aber auch nach dem langfristigen Glück. Dieses ist geprägt von einer Grundzufriedenheit, Seelenruhe und der Kraft, die Herausforderungen des Lebens anzunehmen und Rückschläge zu überwinden. Unser

Gehirn hat bereits alle Anlagen dazu, Glück zu empfinden. Sie allein entscheiden darüber, ob Sie diese Areale freilegen möchten! Hypnose ist ein Zustand der tiefen Entspannung und des Wohlbefindens. Im Zustand der Trance werden wir nicht durch äussere Einflüsse abgelenkt, und es ist um ein vielfaches einfacher, sich auf seine Wünsche, Träume und Ziele zu fokussieren. In der Welt des Unterbewusstseins fallen wir Bauchentscheidungen, ohne durch übermässige Skepsis des Verstandes blockiert zu sein. Es entsteht eine innere Realität. Und mit der Verschmelzung unseres Wunschzustandes entsteht mehr und mehr auch eine äussere Realität. Je öfter Sie sich diesen Urlaub bei sich selbst gönnen, desto einfacher erlangen Sie mit der Zeit auch die Fähigkeit, sich selber in eine leichte Trance zu versetzen. Sie können Ihren inneren Kraftort aufsuchen und sich mit Glück aufladen. Stimulieren

## HYPNOLUX



Hypnosetherapie – Psychologische Beratung – Coaching

### Claudia Rickenmann

Dipl. Hypnosetherapeutin IGM  
Dipl. NLP-Practitioner



Buggrütstrasse 42 – 8717 Benken  
Telefon 055 280 58 40  
Mobil 079 211 86 18  
info@hypnose-therapien.ch  
www.hypnose-therapien.ch

Sie Ihre Glückshormone noch heute – gerne begleite ich Sie dabei!  
Glücklich mit Hypnose!

**Claudia Rickenmann**  
Buggrütstrasse 42

**8717 Benken**  
Telefon 055 280 58 40  
Natel 079 211 86 18  
info@hypnose-therapien.ch  
www.hypnose-therapien.ch

### DAS WETTER WIRD PRÄSENTIERT VON: MOLKI STÄFA

**MOLKI STÄFA**  
MILCH + KÄSESPEZIALITÄTEN FRÜCHTE + GEMÜSE

Ihr Einkaufspunkt vis-à-vis vom Bahnhof

Jetzt frisch gestochene Spargeln!

Jetzt ist Spargelzeit  
Donau Weissspargel und Thurgauer Grünspargel

Herzlich Willkommen

Monika, Stefan Wetter und Team Montag bis Samstag ab 6.30 Uhr für Sie da Telefon 044 926 57 30 www.molki-staefa.ch

#### Donnerstag



#### 19. Mai

Höchsttemperatur: 17°  
Leichter Regen  
Niederschlag wahrscheinlich: 50%

Tiefsttemperatur: 2°

#### Freitag



#### 20. Mai

Höchsttemperatur: 11°  
Gewitter  
Niederschlag wahrscheinlich: 40%

Tiefsttemperatur: 0°

#### Samstag



#### 21. Mai

Höchsttemperatur: 21°  
Sonnig  
Niederschlag wahrscheinlich: 10%

Tiefsttemperatur: 4°

#### Sonntag



#### 22. Mai

Höchsttemperatur: 11°  
Regen  
Niederschlag wahrscheinlich: 60%

Tiefsttemperatur: 3°

