



BENKEN

Hypnolux – Ziele erreichen mit Hypnose!

Niemand kann die eigene Biografie ungeschehen machen. Jede positive Veränderung eines Menschen beginnt im Kopf. Wenn wir lernen, das Gehirn zur Gestaltung unserer Seelenlandschaft zu benutzen, können wir uns selbst neu prägen.

Hypnose ist ein tranceähnlicher Zustand, den wir auch im Alltag erleben, wenn wir fokussiert auf eine bestimmte Sache sind oder unseren Gedanken nachhängen. In der Hypnotherapie kann in der Tiefe der Entspannung der Kontakt zum Unterbewusstsein hergestellt werden und ein individueller Lösungsweg erarbeitet werden. Voraussetzung für eine gelingende Therapie ist der Aufbau einer vertrauensvollen Beziehung zwischen Klient und Therapeut, um die gemeinsam gesetzten Ziele zu verfolgen. Jeder Mensch trägt in sich selber bereits die Lösung zu seinem Problem. Mittels Hypnose kann der Zugang zu dieser wertvollen Quelle aktiviert werden. Gerne unterstütze ich



Sie dabei, Ihr inneres Geschenk zu öffnen und einen Beitrag zur Steigerung Ihrer Lebensfreude zu leisten!

Kontakt: Claudia Rickenmann
Buggrütistrasse 42, 8717 Benken
Tel. 055 280 58 40, 079 211 86 18
info@hypnose-therapien.ch
www.hypnose-therapien.ch

ESCHENBACH

Wohlfühlen in der Beauty Oase Sylvia

Seit über elf Jahren ist Sylvia Schneiter Inhaberin der Beauty Oase. Die begeisterte Kosmetikerin bildet auch Lehrlinge aus. Einen Schwerpunkt legt sie auf Anti-Aging-Behandlungen.

Ganz klar: Meso-Therapie oder Needling, liften ohne Skalpell oder Nadel – aber dafür effizient und auf angenehme Weise – das sind Sylvias Leidenschaften. Gerne verwendet sie dafür die Produkte der Firma Babor. Der neue «Spot Reducer» kann sogar Pigmentflecken schnell und schmerzlos entfernen.

Permanent Make-up

Sylvia Schneiter liebt es, ihre Kundinnen mit Permanent Make-up zu verschönern. Ob Lidstrich, Augenbrauen



oder Lippen, die Devise lautet stets: Es muss natürlich aussehen und zum jeweiligen Typ passen.

Nicht mehr wegzudenken in der Beauty Oase ist auch die dauerhafte Haarentfernung. Neueste IPL- und

SHR-Techniken sagen lästigen Härchen den Kampf an – egal ob im Gesicht oder am Körper.

Die Beauty Oase lädt mit modernem und gepflegtem Ambiente zum Entspannen ein. Innovative und apparative Behandlungen, immer am Puls der Zeit, machen einen Besuch zum Genuss. Und die Oase hält, was sie verspricht: Schon beim Ankommen fühlt man sich wohl.

Also, entfliehen Sie dem Alltag für eine Weile und begeben Sie sich in die erfahrenen Hände von Chefin Sylvia und Lehrtochter Seraina. Die freundliche und aufgeschlossene Art der beiden runden das Erlebnis ab.

Beauty Oase Sylvia
Binzenstrasse 1, Eschenbach
www.beautyoasesylvia.ch
Tel. 055 282 22 64

Hug-Energiemedizin
Manuela Hug

Figurprobleme?
Schon alles ausprobiert und nichts hat funktioniert?

Kennen Sie die **Magenband-Hypnose?**
Effizient und dauerhaft Gewicht verlieren. Interessiert?

Praxis Hug-Energiemedizin Manuela Hug
Forrenstr. 14, 8718 Schänis 079 636 02 42
www.hug-energiemedizin.ch

HYPNOLUX

Hypnosetherapie – Psychologische Beratung – Coaching

Claudia Rickenmann
Dipl. Hypnosetherapeutin IGM
Dipl. NLP-Practitioner

Buggrütistrasse 42 – 8717 Benken
Telefon 055 280 58 40
Mobil 079 211 86 18
info@hypnose-therapien.ch
www.hypnose-therapien.ch

SIEBNEN

«Der Weg zur Gesundheit führt durch die Küche, nicht durch die Apotheke.»*

Regula Stierli ist Ernährungsberaterin & Coach und begleitet Kundinnen und Kunden auf dem Weg in eine natürliche, individuelle und nachhaltige Ernährungsform.

Dabei stehen eine einfache Umsetzung und die Freude am Essen an oberster Stelle. Denn nur so ist der Erfolg nachhaltig, weiss Regula Stierli aus Erfahrung zu berichten. Meistens ist ein ins Ungleichgewicht geratener Stoffwechsel die Ursache für Unwohlsein, Krankheit oder Übergewicht. Mit Metabolic Balance gerät der Stoffwechsel in Balance und gleichzeitig kehren Vitalität und Lebensfreude zurück.

Weil jede Veränderung auch im Kopf stattfindet, arbeitet Regula Stierli parallel mit verschiedenen Coaching-Methoden. Denn die persönliche Haltung und Motivation unterstützen den Erfolg.

Natürlich können Coachings auch separat gebucht werden. Lernen Sie zum Beispiel die spielerische Arbeit mit dem Systembrett kennen. Sie wer-



den stauen sein wie wenig es für eine grosse Wirkung braucht.

Interessiert? Reservieren Sie eine unverbindliche Probesitzung. Regula Stierli legt Wert darauf, dass die «Chemie» zwischen Beraterin und Klienten stimmt.

Regula Stierli | Ernährung & Coaching
Glarnerstrasse 31 | 8854 Siebnen
stierli-ernaehrung.ch
regula.stierli@bluewin.ch | 079 205 82 97

*Sebastian Kneipp

Medical Beauty Center

NEU:
EMS - elektrische Muskelstimulation

Laser-Entfernungen von Haaren, Tattoos, Flecken, Besenreiser, Couperose - Anti-Aging Hautverjüngung
Faltenglättung mit Nadelsystemen - Body-Forming mit Kryolipolyse, Endermologie, Stosswelle, Lymphdrainage, Elektro-Muskelstimulation EMS

Günstigste Behandlungspreise in der Region!
Unter medizinischer Leitung!

Weinbergstrasse 10 | 8807 Freienbach | www.medicalbeautycenter.ch

KiMED

MED. MASSAGEPRAXIS

- Medizinische Massagen
- Emmett-Therapie
- Reflexzonen-Arbeit
- Therapeutisches Coaching
- Mediales Heilen

FRITZ KIPPER EidG. FA MED. MASSEUR

Medizinische Massagepraxis | Churerstrasse 48b | 8808 Pfäffikon SZ
Tel. Voranmeldung 055 410 57 26 | info@kimed.ch | www.kimed.ch

BEAUTY OASE SYLVIA

«Aktuell»
dauerhafte
Haarentfernung
Rufen Sie uns an!

**WAHRE SCHÖNHEIT KOMMT VON INNEN...
...UND VON IHRER BEAUTY OASE!**

Permanent Make up | Verschiedene Gesichtsbehandlungen | kosmetische Fusspflege
Haarentfernung mit Wärmwachs | Produkte der Marken Babor, Deynique und Gewohl
Wir beraten Sie gerne – Reservieren Sie Ihren persönlichen Pflegetermin
unter Telefon 055 | 282 22 64 – Wir freuen uns auf Sie.
www.beautyoasesylvia.ch

COIFFURE CLAUDIA

beauty oase
für Ihre Schönheit von Innen und Aussen

Städtchen 13, 8730 Uznach
Telefon 055 280 67 74
www.coiffure-claudia.ch

**Mo bis Fr 8 bis 18.30 Uhr,
Sa 7 bis 14 Uhr durchgehend**

VENETO

HAIR BEAUTY BODY

Montag bis Freitag 9.00 bis 18.30 Uhr
Mittwoch 9.00 bis 20.00 Uhr
Samstag 8.00 bis 15.00 Uhr

Neue Jonastrasse 54 – 8640 Rapperswil
Tel. 055 214 30 03
www.veneto-hair.ch