

Markteinführung des neuen Audi Q7 mit Weindegustation

Am 12. Juni, ab 17.00 Uhr präsentiert Ihnen das Verkaufsteam der Central-Garage H. Böckmann AG in Uznach den neuen Audi Q7. Dabei können Sie edle Tropfen aus dem Hause Wiichälller Rüesch & Grob S.A. geniessen.

Der Audi Q7 ist das Ergebnis einer ehrgeizigen Idee: Niemals aufhören, besser zu werden. Er ist maskulin und strahlt dennoch Leichtigkeit aus. Im Innenraum bietet er Komfort auf höchstem Niveau. Mit noch mehr Freiraum für Ihre Vorstellungen. Der 3.0 TDI Motor beschleunigt das Kraftpaket als Fünfsitzer schon ab beeindruckenden 6,3 Sekunden von 0 auf 100 km/h. Der kraftvolle 3.0 TFSI Motor verfügt über 245 kW (333 PS) und beschleunigt den Audi Q7 als Fünfsitzer schon ab 6,1 Sekunden von 0 auf 100 km/h.

Markant und entschlossen ... das Q-Design. Der Audi Q7 ist geprägt von straffen Flächen und scharfen Linien. Er ist kompakter als sein Vorgänger. An Breite und an Höhe ist er gewachsen und vermittelt so noch mehr Maskulinität und Präsenz. Der markante Kühlergrill und die optionalen Matrix LED-Scheinwerfer betonen seinen zeitlosen athletischen Auftritt. Freiraum für Ihre Vorstellungen ... das Raumkonzept. Entdecken Sie den Freiraum des variablen Interieurs im neuen Audi Q7. Im Vergleich zum Vorgänger-



modell wurde der Platz im Innenraum für Passagiere vergrössert. Im Interieur haben Sie zudem vielfältige Konfigurationsmöglichkeiten: Serienmässig wird in der zweiten Reihe eine Dreier-Sitzanlage mit neigungsverstellbaren Lehnen verbaut.

Erreichen Sie neue Ziele ... der Antrieb. Der serienmässige Allradantrieb quattro bringt seine Kraft permanent auf die Strasse. Und mit der einzigartigen op-

tionalen Allradlenkung haben Sie ihn in jeder Situation noch besser unter Kontrolle.

Lassen Sie sich vom neuen Q7 begeistern. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! ...pd

Central-Garage H. Böckmann AG
Benkenstrasse 20, 8730 Uznach
Tel. 055 285 20 80
www.cghb.ch

Augenakupunktur, Japanische Akupunktur und Vorträge

In der Akupunkturpraxis Miriam Schwarz am Engelplatz 8 in Rapperswil werden neben TCM eine sanfte Form der Japanischen Akupunktur sowie Akupunktur-Behandlungen für die Augen angeboten.

Professor Boel aus Dänemark hat in jahrzehntelanger Forschung aus der TCM heraus spezielle Akupunkturbehandlungen für die Augen entwickelt.

Diese können bei einer Vielzahl von schweren, degenerativen Augenerkrankungen eine Verbesserung der Sehkraft bewirken oder das Fortschreiten der

Krankheit verhindern, auch wenn diese mit der Schulmedizin nicht mehr behandelbar ist. Viele positive Erfahrungen gibt es beispielsweise in der Behandlung von Makuladegeneration, Glaukom, Grauem Star im Anfangsstadium, durch Diabetes verursachten Augenleiden, Netzhauterkrankungen, Retinitis Pigmentosa, Sehstörungen nach Unfällen, Operationen und vielem mehr. Weitere Informationen finden Sie unter: www.miriamschwarz.ch.

Am 24. Juni, um 20 Uhr findet im Hotel «Jakob» ein öffentlicher Vortrag von Miriam Schwarz statt zum Thema: Herz, Blutdruck und Kreislauf. Hintergründe und Behandlungen aus der fernöstlichen Medizin. ...pd

Akupunkturpraxis Miriam Schwarz
Engelplatz 8, 8640 Rapperswil
Tel. 055 210 50 15
www.miriamschwarz.ch



Vegane Fest- und Geburts-Tage

Haben Sie schon mal eine vegane Geburtstagstorte gebacken? «Vegan» – wie geht das denn?



Diese und andere Fragen zu veganen Produkten wird Ihnen Martin Treutlein am 20. Juni 2015 beantworten. In der Zeit von 10–16 Uhr veranstalten wir bei uns im Bioladen Ulme eine Degustation mit verschiedenen veganen Produkten.

Aber nicht nur Probieren ist angesagt. Wir zeigen Ihnen Mikroskopie-Fotos der Lebens- oder Ordnungskraft von Bio- und Nichtbio-Lebensmitteln. Lassen Sie sich überraschen.

Sie können sicher sein, es wird sehr spannend und interessant. Wir freuen uns auf Sie. Ihr Ulme-Team. ...pd

Bioladen Ulme
Bankstrasse 30
8750 Glarus
Tel. 055 640 10 22
www.bioladenulme.ch

Modern Music School: Tag der offenen Tür

Am Samstag, 20. Juni organisiert die Modern Music School einen Schnuppertag für Musik-Interessierte. Von 10 bis 15 Uhr besteht die Möglichkeit, sich direkt bei den Musiklehrern zu informieren und die Instrumente selber auszuprobieren.

Vorgestellt werden akustische Gitarre, E-Gitarre, E-Bass, Keyboard, Klavier, E-Piano, Schlagzeug, Gesang & Stimmbildung, Saxophon wie auch Djembé, Banjo, Akkordeon und Schwyzerörgeli. Ein Instrument lernen, sich mit seinen Lieblingssongs beschäftigen – das hält nicht nur Kinder geistig und körperlich fit, sondern entspannt auch – bis ins hohe Alter. «Wer eine Vorliebe für die Songs der 30er-Jahre bis zu den heute aktuellen Songs hat, findet hier genau den Lehrer, der dir dein Lieblings-Instrument mit viel Leidenschaft und Begeisterung unterrichten kann und auch zeigt, wie du die verschiedenen Sounds und Grooves richtig einstellen kannst», erklärt Martin Nesnidal, Musiklehrer, Berufsmusiker und Leiter der Modern Music School. Diese innovative und kreative Musikschule im Glarnerland ist

auf die modernen Instrumente im Blues, Rock, Pop, Funk, R&B, Country, Fusion, Latin, Swing und Jazz-Bereich spezialisiert und bietet ebenfalls Klaviersik an. Von der Basisausbildung für Anfänger bis hin zu Spezialtrainings für fortgeschrittene Musiker begeistern die Lehrer Kinder, Jugendliche und Erwachsene für die Musik. Fortgeschrittene Studenten, Schüler, Lehrer und Freunde des Hauses werden den Anlass locker musikalisch umrahmen. Für das Wohl der Gäste sorgt der Förderverein house of art and music. ...pd

Modern Music School
House of Music
Hauptstrasse 32
8756 Mitlödi
Tel. 055 644 45 04
www.modernmusicsschool.cc



Glücklich mit Hypnose

Haben Sie sich auch schon gefragt, wie Sie dazu beitragen können, zufriedener und glücklicher zu werden? Ist glücklich sein lernbar?

Ja! Glück entsteht aus der Fähigkeit, Achtsamkeit zu empfinden. Sich ganz in die eine Tätigkeit vertiefen zu können, die wir gerade in diesem Moment tun. Ein Spüren und Erleben mit allen Sinnen! Wir geniessen ein gutes Essen, wir beachten auf einem Spaziergang jedes Detail am Wegrand, wir entspannen auf dem Liegestuhl und nehmen einfach unseren Atem und die Umgebung wahr. Also Eins-Sein mit sich und der Welt.

Neben diesen Glücksmomenten streben wir aber auch nach dem langfristigen Glück. Dieses ist geprägt von einer Grundzufriedenheit, Seelenruhe und der Kraft, die Herausforderungen des Lebens anzunehmen und Rückschläge zu überwinden. Unser Gehirn hat bereits alle Anlagen dazu, Glück zu empfinden. Sie allein entscheiden darüber, ob Sie diese Areale freilegen möchten.

Hypnose ist ein Zustand der tiefen Entspannung und des Wohlbefindens. Im Zustand der Trance werden wir nicht durch äussere Einflüsse abgelenkt, und es ist um ein Vielfaches einfacher, sich auf seine Wünsche, Träume und Ziele zu fokussieren. In der Welt des Unterbewusstseins fallen wir Bauchentscheidungen, ohne durch übermässige Skepsis des Verstandes blockiert zu sein. Es entsteht eine innere Realität. Und mit der Verschmelzung unseres Wunschzustandes entsteht mehr und mehr auch eine äussere Realität. Je öfter Sie sich diesen Urlaub bei sich selbst gönnen,



desto einfacher erlangen Sie mit der Zeit auch die Fähigkeit, sich selber in eine leichte Trance zu versetzen. Sie können Ihren inneren Kraftort aufsuchen und sich mit Glück aufladen.

Stimulieren Sie Ihre Glückshormone noch heute – gerne begleite ich Sie dabei. ...pd

Claudia Rickenmann
Buggrütstrasse 42
8717 Benken
Tel. 055 280 58 40 / 079 211 86 18
info@hypnose-therapien.ch
www.hypnose-therapien.ch

«Schaufenster der Region» wird betreut durch die Somedia Promotion.

8750 Glarus, Zwinglistrasse 6
Telefon 055 645 38 88, Fax 055 645 38 00
E-Mail: glarus.inserate@somedia.ch

8730 Uznach, Zürcherstrasse 45
Telefon 055 285 91 04, Fax 055 285 91 11
E-Mail: uznach.inserate@somedia.ch