



Neurologe Dr. David Czell und Kardiologin Dr. Emine Peken nehmen gemeinsam Abklärungen bei Bewusstseinsstörungen vor.

Spital Linth, Uznach

## Wird es oft schwarz vor den Augen?

Das Spital Linth lädt zu einem öffentlichen Vortrag über den Bewusstseinsverlust. Der Vortrag vom 29. März um 19 Uhr im Restaurant des Spitals wird am 5. April wiederholt.

Wird es Ihnen oft schwarz vor den Augen oder verlieren Sie gar kurzzeitig das Bewusstsein? «Aussetzer» können sehr gefährlich für die betroffene Person oder auch für andere Verkehrsteilnehmer werden. 50% der Menschen erleben mindestens einmal im Leben eine Bewusstlosigkeit. Meistens ist die einmalige Bewusstlosigkeit harmlos. Laut Dr. David Czell, Neurologe im Spital Linth, sollte aber nach einer ersten Bewusstlosigkeit der Arzt aufgesucht werden, damit Abklärungen im Bereich Kreislauf, Hirn und Epilepsie vorgenommen werden können. Das menschliche Gehirn kann auf verschiedene Geschehnisse mit einem «Aussetzer» reagieren, das Bewusstsein erlischt. Akut kann Bewusstlosigkeit entste-

hen durch Herzstillstand, eine lokale Durchblutungsstörung des Gehirns, Hirnerschütterung oder aus psychischem Anlass. Allmählich kommt Bewusstseinsverlust zustande durch Vergiftungen oder Stoffwechselstörungen (Leber-, Nierenversagen, ausser Kontrolle geratener Diabetes mellitus) oder durch steigenden Druck im Schädelinneren (Tumor, Schädelhirntrauma). Die Bewusstlosigkeit reicht von einigen Sekunden bis zu stundenlang oder schlimmstenfalls unbegrenzter Dauer. Ein kurzer Verlust des Bewusstseins – wenige Sekunden (Synkope) bis Minuten (Ohnmacht) – weist normalerweise keinen hohen Schweregrad auf und bleibt in der Regel folgenlos. Je tiefer die Bewusstlosigkeit ist und je länger sie anhält, desto wahrscheinlicher ist eine organische Schädigung von Hirnsubstanz. Ältere Leute sind von Bewusstlosigkeit, seien es nur kurze Aussetzer oder Ohnmacht, deutlich mehr betroffen als junge Menschen.

Claudia Rickenmann, Benken

## Hypnose als Wegweiser

Die heutige Zeit verlangt viel von uns ab. Entscheidungen müssen getroffen werden, und die Möglichkeiten waren noch nie so zahlreich wie heute. Wie gelingt es in dem Dschungel von Optionen den Überblick zu bewahren und sich für seine ganz persönlichen Prioritäten zu entscheiden? Wenn wir tief in unsere Seele blicken, erkennen wir unsere Aufgaben und unseren ganz individuellen Weg. Als Kinder fällt es uns leicht, unsere Wünsche zu äussern und abzulehnen, was wir nicht wollen. Als Erwachsene tun wir uns oft schwer damit. Wir beschäftigen uns mit Fragen wie, was wohl die «Anderen» davon halten oder ob wir es verdient haben, glücklich auf unserem Lebensweg zu sein. Die Arbeit mit Hypnose ermöglicht es uns, wieder einen Zugang zu unserem inneren Kern zu finden. Es erlaubt uns, auf eine kindliche und neugierige Art, Kontakt mit unserem Unterbewusstsein zu knüpfen. Wir tendieren dazu, Entscheidungen nur mit dem Verstand, also dem Bewusstsein zu fällen. Ziehen wir unser Unterbewusstsein mit ein, eröffnen sich uns ganz neue Aspekte, und wir spüren tief in uns, was sich richtig anfühlt. Gerne nehme ich Sie mit auf eine spannende Reise in die Tiefe ihrer Seele. Lassen Sie sich verblüffen und überraschen, was Ihnen ihr Unterbewusstsein mitzuteilen hat, und finden Sie den Wegweiser zu Ihrem Glück!



Claudia Rickenmann, Dipl. Hypnosetherapeutin IGM / Dipl. NLP-Practitioner, Buggütistrasse 42, 8717 Benken, Telefon 055 280 58 40, Mobil 079 211 86 18, info@hypnose-therapien.ch, www.hypnose-therapien.ch

Fashion Lounge, Wädenswil

## Impressionen Fashion-Sommer

In der FashionLounge sind die neuen Looks eingetroffen. Angesagt ist wieder einen bunten Materialmix von Baumwoll-Blusen der Marke Lucky de Luca leichten Daunenjacken oder Cabanejacken aus Wolle von Leonardo in Pastellfarben. Darunter trägt man enge Skinny-Jeans von Mac oder Rosner oder Sie wählen einen Komplettlook in Beige-Weiss mit Blockstreifen von Marc Aurel. Wir zeigen Ihnen auch gerne neue Marken wie Isabel del Pedro oder reversible Kleider von Animapop, welche in keinem Koffer fehlen dürfen. Die FashionLounge hat wieder eine grosse Auswahl für Sie an Kleider und Kombis für den speziellen Anlass für Sie bereit. Unsere Top-Marken wie Joseph Ribkoff, Piu & Piu, Ana Alcazar und Sportalm haben wieder wunderschöne Kollektionen zusammengestellt in frischen Frühlingsfarben. Wir beraten Sie gerne für Ihren nächsten Anlass oder Ihre Reisegarderobe für höhere Ansprüche. Schauen Sie doch einfach in unseren Geschäften vorbei und lassen Sie sich von den neuen Farben in Gelb, Orange und Rottönen sowie alle Beige und Silbertöne zusammen mit Weiss kombiniert für Ihre neue Frühlingsgarderobe inspirieren. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Fashion Lounge, Stegstrasse 3, 8820 Wädenswil, Tel. 043 888 52 75, www.fashionlounge.ch Buonaserstrasse 5, 6345 Rotkreuz Baarerstrasse 53-55, 6300 Zug



trennpunkt GmbH, Rapperswil:  
Vortrag am Samstag, 25. März, 10-12 Uhr

## «Selbst ist der Mann»

Hormone sind nicht nur «Frauen-Zeugs»!

Leistungsfähigkeit steht heute mehr im Zentrum denn je. Viele Männer wissen nicht, dass ein Hormonmangel ihre Leistung negativ beeinflussen kann. Hormone dirigieren auch sonst das männliche Leben.

Im richtigen Verhältnis führen sie zu genussvoller Sexualität, höherer Stressresistenz und einem allgemein besseren Lebensgefühl. Erfahren Sie an diesem Vortrag mehr über die Zusammenhänge und Wechselwirkungen des männlichen Hormonhaushaltes. Lernen Sie zudem das eine oder andere Geheimnis über den männlichen Körper kennen. Willkommen sind neben neugierigen Männern auch interessierte Frauen und Fachleute.

trennpunkt GmbH, Untere Bahnhofstrasse 26, 8640 Rapperswil, www.trennpunkt.ch. Anmeldung bis 24. März um 18.00 Uhr, Telefon 055 212 92 90, www.xanadu.ch, info@xanadu.ch.

Die Referentin Daniela Gort ist natürliche Hormonbegleiterin, Sexualpädagogin ISP, Dipl. Pflegefachfrau HF, Ausbilderin FA SVEB II und Systemcoach, seit 15 Jahren Inhaberin von Xanadu Gesundheitsförderung.



Frühjahrs-Show der Stäfner Garagen und Velofachgeschäfte

## Auto- und Bike-Tage

Am Wochenende vom 25./26 März findet mit den Auto- und Bike-Tagen Stäfa das regionale Pendant zum 87. Internationalen Automobil-Salon Genf statt, der vor wenigen Tagen seine Pforten geschlossen hat.

Ein bisschen kleiner zwar, dafür aber viel näher, viel übersichtlicher und viel persönlicher. Sieben Betriebe mit insgesamt zwölf Markenvertretungen präsentieren an diesem Wochenende über 150 verschiedene Modelle vom Kleinwagen bis zum Maxivan, vom Cabriolet bis zur Limousine, vom Sportwagen bis zum Offroad.

Erstmals werden an diesem traditionellen, seit 1990 stattfindenden Frühlings-Event nicht nur Automobile, sondern auch Zweiräder präsentiert. Drei Stäfner Fahrradgeschäfte ergänzen nämlich in diesem Jahr die Garagenbetriebe und präsentieren ihre Mountain- und Citybikes, Rennvelos und E-Bikes.

Und genau wie bei den Autos kann man auch bei den Zweirädern sämtliche ausgestellten Modelle ungestört aus nächster Nähe begutachten, probefahren, Probefahrten vereinbaren und sich professionell beraten lassen.

Die an den Auto- und Bike-Tagen Stäfa teilnehmenden Betriebe sorgen mit verschiedenen Vermittlungsmöglichkeiten auch für das leibliche Wohl ihrer Besucherinnen und Besucher. Und dies erst noch für einen guten Zweck, denn der Erlös aus den Festwirtschaften geht als Spende an die der Stiftung Brunegg in Hombrechtikon. Beim traditionellen Wettbewerb kann man auch dieses Jahr wieder tolle Preise gewinnen, den Besuch eines Formel-1-Rennens, ein Mountain Bike, einen Satz Sommerpneus, exklusive Weine oder Restaurant-Gutscheine. Teilnahmekarten und Wettbewerbsurnen gibt's bei allen teilnehmenden Betrieben.

Sensor Marketing AG, Fullservice-Agentur für Werbung und Marketing, Seidenhof 9, 8712 Stäfa, Telefon 044 926 11 91, www.sensor.ch, info@sensor.ch

Donna B, Zürich

## Style und chic in grossen Grössen

Nach über 20 Jahren Erfahrung und der ständigen Suche nach tollen Labels des normalen Grössen-Genres sind wir wieder einmal fündig geworden. Mein Traum war immer Armani für grosse Grössen zu finden. Wir sind dem Traum sehr nahe gekommen und freuen uns über die Kollektion von Yukai. Yukai passt wunderbar zu unseren übrigen Labels wie: Oska, Gudrun Grenz, Annette Görtz, Katharina Hovman, Vetono, Privatsachen, EO Design und Elemente Clemente. Auch Elemente Clemente haben wir wieder aufgenommen, da dieser Designer nach ein paar Jahren Pause wieder etwas grösser schneidert. Und wie vorher verarbeitet er interessante und wunderschöne Stoffe. Auch die beliebten Geigerjacken aus wunderschöner Merinowolle finden Sie wieder bei Donna B. Wilde Blumenmuster werden Sie in unserem Geschäft nicht finden, jedoch Streifen und Tupfen. Die Hauptfarben sind wie immer Schwarz, Marine, Sand, Taupe, Weiss und Beige. Diese «Farben» ziehen sich bei uns durch alle Kollektionen.



Graziella Salzmann und ich sowie Marga Burgauer, freuen sich sehr, Ihnen die tollen Frühjahrskollektionen während der Modewoche vom 21. bis 25. März in unserem schönen Geschäft zeigen zu dürfen.

Donna B, Seefeldstrasse 147, 8008 Zürich, www.donnab.ch

Tertianum Residenz Zollikerberg

## Blick hinter die Kulissen

Seniorinnen und Senioren auf der Suche nach einer für sie optimalen Wohnform sehen sich mit unzähligen Angeboten konfrontiert. Am Freitag, 31. März um 14 Uhr bietet sich deshalb Interessierten die Gelegenheit, die Tertianum Residenz Zollikerberg kennenzulernen. Auch ein Probewohnen eignet sich gut, um sich mit dem residenziellen Wohnen vertraut zu machen.

Die Tertianum Residenz Zollikerberg verfügt über 73 Appartements, fünf Pflegeappartements und 24 Einzelzimmer im Pflegebereich. Die Residenz ist eingebettet in eine Parkanlage hoch über dem Zürichsee. Interdisziplinäre Teams widmen sich den individuellen Bedürfnissen und Wünschen der Gäste.

In einer Führung erfahren Sie aus erster Hand, was das Wohnen in einer Tertianum Residenz auszeichnet. Sie können verschiedene Apartmentstypen und die Gemeinschaftsräume besichtigen. Im Anschluss an die Führung sind die Besucherinnen und Besucher eingeladen, ihre Eindrücke bei Kaffee und Kuchen sowie live Pianomusik setzen zu lassen.

Angebot testen beim Probewohnen

Für Seniorinnen und Senioren, welche die Residenz Zollikerberg besser kennenlernen möchten, eignet sich das «Probewohnen». Die Gäste auf Zeit wohnen in geschmackvoll ausgestatteten 1,5- und 2,5-Zimmer-Appartements. Ihnen stehen die Infrastruktur und das gesamte Dienstleistungsangebot der Residenz Zollikerberg offen: das Restaurant rondo, der Fitnessbereich mit Physiothera-

pieangebot, Hallentherapiebad, Fusspflegepraxis, Coiffeursalon sowie das vielseitige Kulturprogramm.

Weitere Informationen unter: www.tertianum.ch/de/angebot/wohnen/probewohnen: Öffentliche Residenzbesichtigung am Freitag, 31. März um 14 Uhr, Treffpunkt vor dem Empfang. Für individuelle Führungen steht Ihnen gerne Herr Christoph Bächtold unter Telefon 044 396 12 12 zur Verfügung.

Zauberhaftes mediterranes

Mittagsbuffet am Samstag, 25. März  
Ab Beginn um 11.30 Uhr sorgt der Magier Lukas Hill für verblüffte Gesichter in der Residenz Zollikerberg.

Anmeldung unter: Telefon 044 396 12 42  
Restaurant rondo

Linth-Park, Uznach

## Humorfestival

Am Samstag, 25. März, bringt der König der Schweizer Stand-Up Comedy das Publikum im Linth-Park in Uznach zum Lachen. Ab 14 Uhr präsentiert der Graubündner Claudio Zuccolini sein aktuelles Erfolgsprogramm «Warum?» und verlost eine Vespa, die während dreier Wochen ausgestellt ist.

Am 25. März veranstaltet das Einkaufszentrum Linth-Park in Uznach ein Humorfestival mit Claudio Zuccolini, der ab 14 Uhr mit seinem Programm «Warum?» für Stimmung und Gelächter im Publikum sorgen wird. Er stellt diejenigen Fragen, die viele haben, aber an die niemand denkt. Zuccos Fragen nach dem «Warum?» wurden in seiner Kindheit stets mit einem «Darum!» beantwortet – jetzt sucht er die Antworten und findet Pointen. Ein Besuch lohnt sich auf jeden Fall, denn das grosse Humorfestival mit dem unterhaltsamen Stand-Up-Komiker der Schweiz ist für alle Linth-Park-Kunden gratis!

Grosse Verlosung

Nach der Aufführung wird der Hauptpreis des laufenden Wettbewerbs, eine nagelneue Vespa Primavera 125 iGet ABS in Blau, verlost.



Claudio Zuccolini, König der Schweizer Stand-Up-Comedy, live am Humorfestival im Linth-Park, Uznach

Der glückliche Gewinner wird unter den Anwesenden ausgelost. Gratis Teilnahmekarten erhält man bis am 24. März in allen Linth-Park-Geschäften und können am Haupteingang des Einkaufszentrums in die Urne geworfen werden.

Weitere Infos finden Sie auf unserer Website: www.linth-park.ch