



Glücklich mit Hypnose!

Haben Sie sich auch schon gefragt, wie Sie aktiv dazu beitragen können zufriedener und glücklicher zu werden?

Ist glücklich sein lernbar? Ja! Glück entsteht aus der Fähigkeit, Achtsamkeit zu empfinden. Sich ganz in die eine Tätigkeit vertiefen zu können, die wir gerade in diesem Moment tun. Ein Spüren und Erleben mit allen Sinnen! Wir geniessen ein gutes Essen, wir beachten auf einem Spaziergang jedes Detail am Wegrand, wir entspannen auf dem Liegestuhl und nehmen einfach unseren Atem und die Umgebung wahr. Also Eins-Sein mit sich und der Welt. Neben diesen Glücksmomenten streben wir aber auch nach dem langfristigen Glück. Dieses ist geprägt von einer Grundzufriedenheit, Seelenruhe und der Kraft, die Herausforderungen des Lebens anzunehmen und Rückschläge zu überwinden. Unser Gehirn hat bereits alle Anlagen dazu, Glück zu empfin-

den. Sie allein entscheiden darüber, ob Sie diese Areale freilegen möchten! Hypnose ist ein Zustand der tiefen Entspannung und des Wohlbefindens. Im Zustand der Trance werden wir nicht durch äussere Einflüsse abgelenkt, und es ist um ein vielfaches einfacher, sich auf seine Wünsche, Träume und Ziele zu fokussieren. In der Welt des Unterbewusstseins fallen wir Bauchentscheidungen, ohne durch übermässige Skepsis des Verstandes blockiert zu sein. Es entsteht eine innere Realität. Und mit der Verschmelzung unseres Wunschzustandes entsteht mehr und mehr auch eine äussere Realität. Je öfter Sie sich diesen Urlaub bei sich selbst gönnen, desto einfacher erlangen Sie mit der Zeit auch die Fähigkeit, sich selber in eine leichte Trance zu versetzen. Sie können Ihren inneren Kraftort aufsuchen und sich mit Glück aufladen. Stimulieren Sie Ihre Glückshormone noch heute – gerne begleite ich Sie dabei!

HYPNOLUX



Hypnotherapie – Psychologische Beratung – Coaching

Claudia Rickenmann

Dipl. Hypnotherapeutin IGM
Dipl. NLP-Practitioner

Buggrütstrasse 42 – 8717 Benken
Telefon 055 280 58 40
Mobil 079 211 86 18
info@hypnose-therapien.ch
www.hypnose-therapien.ch



Auch ohne Führerschein aktiv und unabhängig am Leben teilnehmen

- Grosse Auswahl an
- Elektrofahrzeugen am Lager
- bis 5 Jahre Garantie
- Demo und Occ. Fahrzeuge
- PKW Eintausch



ELMOS
Elektromobile Schweiz GmbH
Rathausstrasse 31 • 4410 Liestal
Telefon: 061 534 77 44 • www.elmos.ch



E
L
M
O
S

M
A
C
H
T

S
I
E

M
O
B
I
L

G u t F u s s
z u

Pédicure und Manicure | Kosmetische Fusspflege
Fussreflexzonen-Massage | Hot Stone Fussmassage
Erleben Sie, wie gut das tut.

Nathalie Huber | Gutenbrunnen 45 | 8852 Altendorf
Tel. 055 211 11 12 | www.gutzufuss.ch | info@gutzufuss.ch

Diva Beauty

Nails & Cosmetic



Nicole und Sabine freuen sich auf ihre Kontaktaufnahme.

www.diva-beauty.ch

Quellenhofstrasse 2, 8853 Lachen



see märt

Wer aufhört zu werben, um Geld zu sparen, könnte genauso seine Uhr stehen lassen, um Zeit zu sparen.

Telefon 055 415 80 90

www.deinzauberstab.ch



Bühne frei für Ihre Dildoparty...

Spielzeuge, die die Flammen Ihres

... die Party, die noch mehr Spass bringt, wenn sie vorbei ist!

Liebeslebens höher schlagen lassen